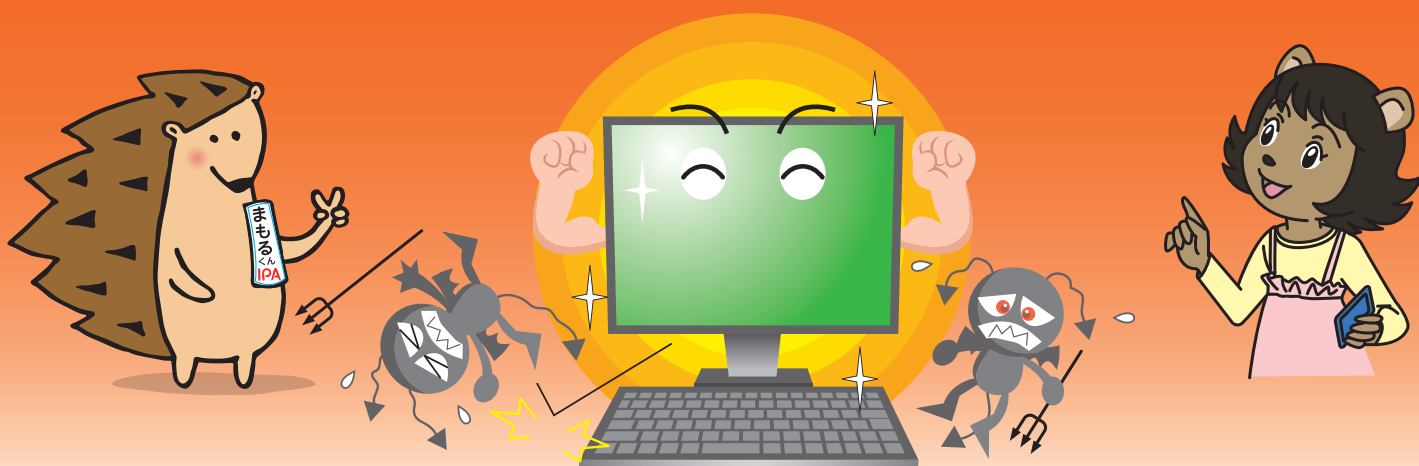


インターネットを安全に利用するための 情報セキュリティ対策 **9** か条

インターネット利用の 安全点検を!



生活の幅や人との 触れ合いを広げる インターネット

インターネットを利用すると、自宅に居ながらにして欲しい情報を集めたり、人とコミュニケーションしたりネットショッピングをしたりできます。

災害発生時には 自分の命を 支えてくれます!

震災のときには、テレビや電話が使えないときもインターネットで情報収集できたことが報告されました。避難場所や支援物資の配給場所、安否確認など、自分の命を支える手段にもなります。

でもウイルス・詐欺・情報漏えいなど、危険も……
安全に利用するために9か条で点検しましょう

詳しくは
裏面を
ご覧下さい

インターネット利用の 安全点検を!

インターネットを安全に利用するための
情報セキュリティ対策

9

か条

1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう



新たにひろまるコンピュータウイルスに対抗するため製造元から無料で配布される最新の改良プログラムにアップデートしましょう。

2 パスワードは貴重品のように管理しよう



パスワードは自宅の鍵と同じく大切です。パスワードは他人に知られないように、メモをするなら人目に触れない場所に保管しましょう。

3 ログインID・パスワード絶対教えない用心深さ



金融機関を名乗り、銀行口座番号や暗証番号、ログインIDやパスワード、クレジットカード情報の入力を促すような身に覚えのないメールが届いた場合、入力せず無視しましょう。

4 身に覚えのない添付ファイルは開かない



身に覚えのない電子メールにはコンピュータウイルスが潜んでいる可能性があります。添付されたファイルを開いたり、URL(リンク先)をクリックしないようにしましょう。

5 ウイルス対策ソフトを導入しよう



ウイルス対策ソフト

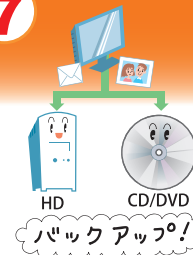
ウイルスに感染しないように、コンピュータにウイルス対策ソフトを導入しましょう。(家電量販店などで購入できます)

6 ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぼう



品物や映画や音楽も購入できるネットショッピング。詐欺などの被害に遭わないように信頼できるお店を選びましょう。身近な人からお勧めのお店を教わるのも安心です。

7 大切な情報は失う前に複製しよう



家族や友人との思い出の写真など、大切な情報がパソコンの故障によって失われることのないよう、別のハードディスクなどに複製して保管しておきましょう。

8 外出先では紛失・盗難に注意しよう



モバイル機器にはパスワード

大切な情報を保存したパソコン、スマートフォンなどを自宅から持ち出すときは機器やファイルにパスワードを設定し、なくしたり盗まれないように注意して持ち歩きましょう。

9 困ったときはひとりで悩まずまず相談



詐欺や架空請求の電子メールが届く、ウイルスにより開いているウェブページが閉じないなどの被害に遭遇したら、一人で悩まず各種相談窓口に相談しましょう。(下記参照)

各種相談窓口

コンピュータウイルスに感染したと思ったら

IPA情報セキュリティ安心相談窓口
電話番号: 03-5978-7509 (平日 10:00-12:00, 13:30-17:00)

広告や宣伝目的の迷惑メールに困ったら

財団法人日本データ通信協会 迷惑メール相談センター
電話番号: 03-5974-0068 (平日 10:00-17:00)

犯罪に関する相談・電話による情報提供

各都道府県警察のサイバー犯罪相談窓口
(電話: 各都道府県にお問い合わせください)

関連情報

ここからセキュリティ!

国内の主な情報セキュリティ啓発コンテンツを官民一同に集めたサイト
<http://www.ipa.go.jp/security/kokokara/>

映像で知る情報セキュリティ

10分前後のドラマ等で楽しみながら情報セキュリティを学べる
<http://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/videos/>

対策のしおりシリーズ

情報セキュリティピックをイラスト入りのわかりやすい読み物にした小冊子
<http://www.ipa.go.jp/security/antivirus/shiori.html>



内閣サイバーセキュリティセンター



内閣サイバーセキュリティセンターでは、「知る・守る・続ける」をキャッチフレーズに、情報セキュリティの普及啓発を推進しています。とくに、毎年2月から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」とし、国民の皆様に対する集中的な普及啓発に取り組んでいます。

国民を守る情報
セキュリティサイト

<http://www.nisc.go.jp/security-site/index.html>



独立行政法人 情報処理推進機構
技術本部 セキュリティセンター



IPAセキュリティセンターは誰もが安心、安全な頼れる「IT社会」を目指して、国民の皆様へ情報セキュリティに関する注意喚起や対策情報・対策手段の提供、届出制度や相談窓口を設けるなどセキュアな社会の整備に貢献するための活動を行っています。

IPAセキュリティセンター

<http://www.ipa.go.jp/security/>