

情報セキュリティ対策3か条

インターネットは私たちの生活を便利にしてくれるものですが、多くの危険も潜んでいます。皆さんがインターネットを楽しく、快適に利用するために、最低限行っていただきたいセキュリティ対策です。

(※) この3か条を実施していただいただけで、すべてのトラブルを防げるものではありません。

1. ウイルス対策ソフト等の導入

ウイルスに感染するとパソコン内のシステムが破壊され、情報流出等の被害を受けるだけでなく、他のパソコンを感染させ、加害者になってしまう恐れもあります。

【対策】

- ・ ウイルス対策ソフトを導入する
- ・ ウイルス対策ソフトを最新の状態に維持する(パターンファイルの更新)



2. ソフトウェア等のアップデート

パソコン内に導入しているソフトウェアを最新の状態に保たないと、ウイルス感染や不正アクセス等の被害に遭う危険性が高まります。

【対策】

- ・ 基本ソフトウェア(OS)、Webブラウザ、電子メールソフト等、パソコンに導入しているソフトウェアを最新の状態に維持する



3. パスワードの管理

パスワードを適切に管理していないと、購入した記憶のない品物の支払請求をうけたり、メールアドレス、電話番号、住所などの個人情報が盗まれたりする恐れがあります。

【対策】

- ・ パスワードを設定する
- ・ 簡単に推測出来ないパスワードにする
- ・ パスワードを定期的に変える

